



Die WKW Unternehmens-Akademie bietet an:

Follow-up für die Weiterbildung: Aktive Stressbewältigung

Der Follow-up Tag für die Weiterbildung Aktive Stressbewältigung richtet sich an die Teilnehmerinnen und Teilnehmer der ursprünglichen Veranstaltung.

Wir haben in der Kommentierung des Seminars gesehen, dass diese Follow-up-Veranstaltung von vielen gewünscht wird und haben mit dem Trainer dazu ein neues Konzept erstellt. Ziel ist es, die Erstveranstaltung nochmals zu reflektieren, Gelungenes aus dem eigenen Arbeitsalltag vorzustellen und eventuell die Erkenntnisse aus der täglichen Umsetzung mit der Gruppe zu teilen.

Das werden Sie erreichen:

- ✓ Sie erneuern und vertiefen ihre thematischen Kenntnisse anhand bereits bekannter und neu vorgestellter Methoden
- ✓ Sie evaluieren und reflektieren Ihren persönlichen Fortschritt anhand einer strukturiert durchgeführten Retrospektive.
- ✓ Sie sind sich noch bewusster, was Ihnen gut gelingt, wo(ran) Sie noch/ immer wieder scheitern und was Sie noch schärfen möchten.
- ✓ Sie erhalten Raum zur Falldarstellung und kollegialer Beratung, sowie Beratung/ Coaching durch den Moderator.
- ✓ Sie beenden den Tag mit einem stimmigen Vorhaben für die Zukunft.

Seminardauer: 1 Tag

Veranstaltungsort: Seminarzentrum der WKW Unternehmens-Akademie GmbH, 42553 Velbert